町立南伊勢病院 News

発行
令和6年2月
vol.29

令和５年を振り返り
宿田曽診療所情報／JICA研修生受け入れについて
外来担当表／おすすめレシピ／編集後記

令和5年を振り返り

院長　山添　尚久

旧年中は大変お世話になりありがとうございました。変化の大きな1年でしたが、皆さまのご理解ご協力のおかげで無事新年を迎えることができました。令和6年も挑戦を続け、持続可能な病院のかたちを築き上げていきたいと考えています。本年が良い年でありますように、どうぞよろしくお願いいたします。

私視点での令和5年の町立病院の出来事を振り返ります。

1．三重県厚生連のご理解のもと、南島メディカルセンターとの連携をすすめました。これまで医師の相互派遣はありましたが、8月から看護師の派遣を受け入れました。今年も両地域連携室が先頭に立ち、両院一体となって南伊勢の医療を支えてまいります。

2．10月より地域包括ケア病床を増床しました。成長中の病床ですが、病気になっても住み慣れた町で住み続けることができるようお手伝いさせていただきます。県地域医療構想における伊勢志摩医療圏での役割も果たしてまいります。

3．超音波診断装置（通称：エコー）を更新しました。さっそく心臓や腹部などの検査に活躍しています。6月には自動精算機も導入しました。会計時に職員が直接に金銭を取り扱うことがなくなりました。

4．コロナ禍で休止されていた医学生の夏季実習を3年振りに受入れました。また、はじめて県外の研修医を受入れ、当院のかかりつけ医機能に興味を持ってもらいました。中川十夢診療部長を中心に教育研修活動に力を入れてまいります。

5．内科上杉佳穂医師が県地域医学研究会の発表で大賞を受賞しました。病院高台新築移転に伴う通院調査についての発表でした。移転後3年間で当院をかかりつけとする方が約1割増えています。

6．新型コロナ感染症対策を続け、入院患者の受入れを行いました。院内で複数名のコロナ患者発生があるたびに面会制限の強化など、引き続きご協力をお願いすることがありますが、伊勢保健所管内の医療機関と連携をはかり、対応を続けてまいりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

7．医師働き方改革に伴い労働基準監督署へ医師の宿日直許可を申請し、許可されました。三重大学や伊勢赤十字病院などから、ご支援をいただきながら体制を維持してまいります。

8．**JICA**（※1）青年研修でパプアニューギニア、バヌアツ、ツバルより3名の研修生の受入れを行いました。海外勤務経験のある看護スタッフを中心に研修・見学内容を計画してもらいました。当院の持っている宝物をあらためて気づく機会にもなりました。

9．副看護師長を増員し看護部の体制を強化しました。県**プライマリ・ケアエキスパートナース**（※2）活動、医療安全の取り組み、骨粗鬆症外来の立ち上げにさっそく成果を出してもらっています。

10．若手中堅職員による町立病院の今後を考えるプロジェクトチームの提言がまとめられ、取組をはじめています。病院総務を通じ、役場各課と連携し一歩踏み込んだ対策となるよう話ができるのは、**地域医療**（※3）に携わる身としてこの上ない喜びです。

※1 JICA：独立行政法人国際協力機構

※2 プライマリ・ケアエキスパートナース：身近にあってなんでも相談にのれる総合的な看護を提供し、地域を大切にする心を持ちながら、地域に貢献できる高度な知識・技術・態度を習得したナースです。

※3 私が好んで使う「**地域医療**」の定義は、「医療人・住民・行政が三位一体となり、地域の限られた医療資源を最大限有効に活用し、継続的に包括的な医療を展開するプロセス」（上五島地域医療ワークショップ、1981）です。

宿田曽診療所情報

異常気象と言われてこの数年、体調管理が難しくなっていますが町民の皆様は元気にお過ごしでしょうか。昨年度は新しいエコー装置も導入され順調に診療を行うことができましたが、今度は骨密度測定装置が11月から使用できなくなりました。また不便をおかけする事態となり、誠に申し訳ありません。昨年初めに事務員の退職があり、医療事務、看護師の募集をしましたが、適任が見つからず現有勢力（医師1、事務2、看護師2、検査技師1）でしばらく日々の業務を行う予定です。

建物も20年近く経つと修復が必要となり、10月20日より12月18日まで外壁工事を行いました。また心機一転、今年一年よろしくお願いします。

宿田曽診療所長　**新　川　　修**

宿田曽診療所
住　所：〒516-0222　三重県度会郡南伊勢町田曽浦3813
電　話：0599-69-2015
医　師：新川（にいかわ）　修（おさむ）

時　間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8：30 ～ 11：30	○	○	○	○	○	○	－
午後 2：30 ～　5：30	○	○	○	－	○	－	－

JICA研修生受け入れについて

12月13日(水)、町立南伊勢病院ではJICAの太平洋諸島の保健医療関係者３名の青年研修生を受け入れました。

副町長より町の保健医療について、山添院長より当院の実践する地域医療について講義を受けました。その後、当院と南島メディカルセンターの施設および設備の見学をしました。南伊勢町における保健医療の提供に興味を持ち、CTをはじめとする医療機器の充実に自国の医療機関との違いに驚いていました。

研修生は今回の研修で学んだことを自国の保健医療の向上に生かすという目標を掲げ、熱心に取り組まれていました。

外来担当表

令和６年２月１日現在

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	初診／予約外	後藤	上杉	後藤	中川	第1 藤澤 第2～5 山添	土曜外来 （毎月第３土曜） 宮崎 山添
		予約診①	中川	中川	上杉	宮崎	中川	
		予約診②	宮崎	山添	宮崎	山添	宮崎	
		予約診③			山添			
	午後	初診／予約外	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	※物忘れ外来と禁煙外来については、外来にお問い合わせください。 ※胃カメラは月・水・金の午前中です。外来にご相談ください。 ※訪問診療については、地域連携室にお問い合せください。
		予約診①	後藤	山添	山添	宮崎	中川	
		予約診②	中川 （循環器）	坂部 （循環器）			宮崎（肝臓） 第１ 藤澤 （老年内科）	
		訪問診療 施設往診 古和浦診療所	上杉 宮崎	中川 坂部	宮崎 上杉	山添 第1･3 後藤	後藤	
小児科 内科･健診･予防接種			松林		松林 （午後）		松林	
脳神経内科 （予約制）			小久保		小久保			
整形外科 （予約優先）			竹原 （午前）	竹原 （11：30～装具相談）		竹原	竹原 （午前）	
骨粗しょう症外来 （予約制）							竹原 （午後）	
リハビリテーション （予約制）			（午前）	（午前）	（午前）	（午前）	（午前）	
外科							吉山	
内視鏡			上杉		酒徳		吉山	
皮膚科						近藤 （午前）		
眼科 （予約制）				村元 （午前）			松原 （午前）	

● 受付時間は午前８：00～11：30 / 午後１：00～４：00です。　● 診療科によっては、診察曜日や時間が異なります。

管理栄養士 あゆみちゃんの

おすすめレシピ

生姜がアクセント♪

白菜と厚揚げの和風そぼろ煮

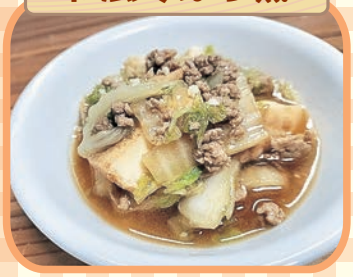
寒い日が続きますね、旬の白菜を使用した生姜がアクセントの和風そぼろ煮です。
めんつゆを使うので味付けも簡単ですよ。

材料（４人分）

- 白菜……300ｇ
- 豚ひき肉……150ｇ
- ごま油……小さじ1
- 厚揚げ……150ｇ
- 水……200cc
- めんつゆ……大さじ3
- 砂糖……小さじ1.5
- おろし生姜……小さじ1
- ★ 片栗粉……小さじ2
- ★ 水……小さじ4

作り方

1. 白菜は、２～３㎝幅にカットする。
2. 厚揚げは、一口大に切る。
3. フライパンにごま油を入れて中火で熱し、豚ひき肉を炒める。
4. 肉の色が変わったら、白菜、厚揚げを加え２～３分炒め、水、めんつゆ、生姜を加える。沸騰したら、弱火にして５分ほど煮込む。
5. 全体に火がとおったら、★（水溶き片栗粉）を加えてとろみをつける。



エネルギー 190kcal（１人分）

白菜の栄養　白菜は、大部分が水分でできているので、低カロリーな野菜です。ヘルシーなだけでなく、風邪予防や免疫力アップに効果的なビタミンCや食物繊維、カリウムも豊富です。

編集後記

表紙はJICA（ジャイカ）青年研修の様子です。研修の一環として地域医療の現地視察に３名の保健医療関係者が来院されました。
ループバスルートの見学や南島メディカルへも見学に行かれましたよ。

町立南伊勢病院
〒516-0109 三重県度会郡南伊勢町船越2545
TEL 0599-66-0011　FAX 0599-66-1213
URL: https://minamiise-hospital.com/
ホームページ QRコード

訪問看護ステーション みかん
〒516-0109 三重県度会郡南伊勢町船越2545
TEL 0599-66-2900　FAX 0599-66-2901