



# 町立南伊勢病院

発行  
令和7年2月

vol.33

令和6年を振り返って / 宿田曾診療所情報 / 新任職員紹介  
“みーこむねっど”として福祉ふれあい広場に参加しました!!  
外来担当表 / おすすめレシピ / 編集後記

## News



# 令和6年を振り返って

院長 山添尚久



旧年中は格別のご支援を賜り、誠にありがとうございました。皆さまのご理解とご協力のおかげで、無事に新しい年を迎えることができました。令和7年も、南島メディカルセンターとともに「南伊勢町地域医療ネットワーク」（みーこむねつと）を推進し、持続可能な地域包括医療・ケアを目指して取り組んでまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

令和6年を振り返り、町立南伊勢病院での主な出来事をご報告します。

## 1. 南伊勢町地域

### 医療ネットワークの立ち上げ

令和6年4月、宮崎名誉院長が南島メディカルセン



ター（以下、南島MC）の院長に就任されました。

5月には、南伊勢町と三重県厚生連の包括連携協定を発展させ、「南伊勢町地域医療ネットワーク」を立ち上げました。合同研修会や職員の相互派遣に加え、地域連携室の一本化やオンライン診療の導入を進めています。



## 2. 副院長の就任

中川十夢先生が副院長に就任しました。12年間にわたり、診療や感染対策、地域医療研修・教育、災害対策などで当院を支えてくださっています。

## 3. 地域医療研修の拡充

医師臨床研修の地域医療研修希望者が増え、令和6年度は15名を受け入れることができました。新たに伊

勢赤十字病院や三重中央医療センターからも研修医が来ています。また、当院で研修を受けた医師が内科医や眼科医として戻ってきてくれました。

## 4. 研究発表での受賞

内科の後藤大基医師が県地域医学研究会で大賞に選ばれました。当院からは2年連続の受賞です。発表内容は「南伊勢町地域医療ネットワークの取り組み」で、今後の発展にもつながる成果となりました。



## 5. 公用車と

### 看護師制服の更新

訪問診療用の公用車と看護師の制服を新しくしました。お気づきにならなかったでしょうか？

## 6. 整形外科体制の変更

竹原慎介医師が常勤から非常勤（金曜日）へ変更され、整形外科は月・水・金の診

療体制となりました。新たに三重大学医師が月曜・水曜午前、市立伊勢総合病院名誉院長原隆久先生が水曜午後を担当してくださっています。入院は、内科医が担当医となり、整形外科医と連携し、リハビリや圧迫骨折の安静治療など行っています。

## 7. 移転5年と

### 旧病院の取り壊し

新病院が令和元年11月に高台へ移転してから丸5年が経ちました。旧病院の取り壊しを終え、約50年の役割に感謝します。能登半島地震で再認識された免震構造は前院長の意向で採用されています。新病院を大切に使い続けます。

## 8. 診療報酬改定への対応

外来では生活習慣病管理加算に対応し、患者さんと改善目標を共有しています。入院では人生の最終段階における医療・介護について、患者さん、キーパーソンとともに話し合う取り組みを始めました。地域包括ケア病床を中心に地域医療を守り続けます。

## 9. 就職準備金制度の創設

看護師をはじめとする医療従事者確保の一環として、町立病院就職準備資金貸付制度が創設されました。当院に常勤職員として3年間勤務いただければ、貸付額36万円の返還が免除されます。地域の方々と医療スタッフに選ばれた病院を目指す決意を新たにしました。ぜひ多くの方にご応募・ご紹介いただければ幸いです。

## 10. 特定健診の受診者増加

南伊勢町では、健診受診者の増加により、健康づくりに向けた国の補助金も増えています。一緒により健康な町を作っていきましよう。お願いですが、10月11月は予防接種と健診駆け込みで外来が混み合います。今年7月から9月の早めの受診をご計画いただければ幸いです。

本年も地域の皆さまの健康を支えるため、職員一同努力してまいります。引き続きご支援とご協力をよろしくお願ひいたします。



## 宿田曾診療所情報

宿田曾診療所長 新川 修

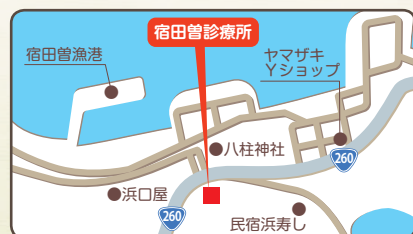
昨年は能登の大地震や集中豪雨など自然災害のニュースが多くありましたが、体調管理はいかがでしょうか。診療所も昨年度から医師1名、看護師2名、事務2名、検査技師1名の計6名で診療を行っていますが、今年1年もその予定です。紙カルテから電子カルテへの移行、レセプトオンライン申請、フィルムレスなど、様々な変化が診療所でも要求されています。

診療所では昨年からレセプトオンライン申請、年末に画像診断装置を導入（フィルムレス化）しました。保険証の廃止（オンライン資格確認）など医療機関を受診する際にも変化が求められていますが、診療の中身が変わるわけではありません。住民の皆様の方の体の不調などで気になること（病院紹介希望など含めて）があれば気軽に相談してください。



宿田曾診療所（内科）休診日：日曜・祝日・木曜午後・土曜午後・年末年始（12/29～1/3）  
検査：心電図、レントゲン、エコー、胃カメラ、大腸カメラ  
住所：〒516-0222 三重県度会郡南伊勢町田曾浦 3813  
電話：0599-69-2015  
医師：新川 修

時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○	-
午後 2:30 ~ 5:30	○	○	○	-	○	-	-



## 新任職員紹介



薬剤師 金野 有華

南伊勢町での勤務は今回が初めてですが、鯛のお刺身が好きなので、勝手にご縁を感じています。南伊勢町の医療に貢献できるように頑張りますので、よろしくお願いします。

## “みーこむねっと”として福祉ふれあい広場に参加しました!!



2024年11月に、南島メディカルセンターと町立南伊勢病院と一緒に「みーこむねっと（南伊勢町地域医療ネット）」として、福祉ふれあい広場に参加しました。今回は、骨粗鬆症についての相談、訪問看護・訪問診察についての相談、介護相談、血圧測定、理学療法士による相談、お子さんたちのナース服体験など実施しました。



理学療法士による相談のコーナーでは話の後、実際にみなさんの症状に合わせた様々な体操をしていただきました。ナース服の体験では、お子さんが自分の好みのナース服を選び、写真を撮られていました。沢山の方々に来場していただきありがとうございました。

今後も機会があれば“みーこむねっと”として、皆様に興味をもっていただけるような内容で、イベントに参加させていただこうと考えています。皆様、その際はぜひご来場ください。

また、3月16日（日）には、南島メディカルセンター祭りを南島メディカルセンター主催（みーこむねっと共催）で開催予定です。皆様のご来場をお待ちしております。




# ❖❖❖❖ 外 来 担 当 表 ❖❖❖❖

令和7年2月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	初診／ 予約外	後藤	世古口	山添	中川	月1回 藤澤 後藤	土曜外来 (毎月第3土曜)  宮崎 山添
		予約診①	中川	中川	世古口	宮崎	中川	
		予約診②	世古口	山添	宮崎	山添	山添	
	午後	初診／ 予約外	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	※物忘れ外来 と禁煙外来・ 骨粗しょう 症外来につ いては、外 来にお問 合わせくだ さい。  ※胃カメラは 火・水・金 の午前中 です。外来 にご相談く ださい。  ※訪問診療 については、 地域連携室 にお問い 合わせくだ さい。
		予約診①	後藤	山添	山添	担当医	中川	
		予約診②	中川 (循環器)	坂部 (循環器)			月1回 藤澤 (老年内科)	
訪問診療 施設往診 古和浦診療所		中川 坂部・黒田	後藤 世古口	山添  月2回 後藤				
小児科 内科・健診・予防接種	松林		松林 (午後)		松林			
脳神経内科 (予約制)	小久保		小久保					
整形外科 (予約優先)	三重大担当医 (午前)	11:30~ 装具相談(予約制)	三重大担当医 (午前) 原 (午後)		竹原			
リハビリテーション (予約制)	(午前)	(午前)	(午前)	(午前)	(午前)			
外科						吉山		
内視鏡		黒田	酒徳			吉山		
皮膚科				近藤 (午前)				
眼科 (予約制)		三重大担当医 (午前)				伊勢日赤担当医 (午前)		

● 受付時間は午前 8:00 ~ 11:30 / 午後 1:00 ~ 4:00 です。 ● 都合により変更となることがあります




管理栄養士  
あゆみちゃんの

おすすめ ししぴ

寒い日の  
ほっこりメニュー♥

**鶏としょうがのスープ**



エネルギー 262kcal  
塩分 2.2g  
(1人分)

**ポイント**

圧力鍋を使うと煮込む時間を短縮できますよ。

寒い日が続きますね。温かいスープで体を温めましょう。  
生姜には、ジンゲロールやショウガオールなどの特徴的な成分が含まれており、加熱することで成分が変化し、身体を温めたり血行をよくしたりする効果が期待できます。

**材料** (4人分)

- 鶏手羽元.....8本
- 生姜.....50g
- 葱.....1/2本
- 水.....1.5ℓ
- しょうゆ.....大さじ2
- みりん.....大さじ2
- 酒.....大さじ3
- がらスープの素.....小さじ1
- 塩.....少々
- こしょう.....少々

**作り方**

- ① 生姜は、よく洗って皮付きのまま薄切りにする。葱は、ぶつ切りにする。
- ② 鍋に鶏手羽、鶏手羽がかぶるくらいの水を入れ、強火にかける。沸騰したら湯で汁を捨て、肉をさっと水洗いする。
- ③ 鍋に①、②を入れ、Aを加えて強火にかける。沸いてきたら弱火にして、あくを取りながら30分ほど煮る。
- ④ 塩・こしょうで味を調べて、鶏手羽元を器に盛る。お好みで上に豆苗などをのせる。

## 編集 後記

表紙の写真は、10月に南勢中学校の生徒の方3人が職場体験をしている写真と11月の福祉ふれあい広場の写真です。職場体験は2日間でしたが、3人とも各部署の説明を熱心に聞き、体験をしていただきました。今まで知らなかった職種についても知っていただけたようです。



## 町立南伊勢病院

〒516-0109 三重県度会郡南伊勢町船越2545  
TEL 0599-66-0011 FAX 0599-66-1213  
URL: <https://minamiise-hospital.com/>



ホームページ  
QRコード



訪問看護ステーション

## みかん

〒516-0109 三重県度会郡南伊勢町船越2545  
TEL 0599-66-2900 FAX 0599-66-2901

