町立南伊勢病院 News

発行
令和8年11月
vol.40



みえ地域医療 メディカルスクール







メディカルスクール
内視鏡体験



1日看護体験



研修医報告会



研修医報告会



研修医報告会（南島メディカルと合同）





へき地医療体験実習

◆宿田曽診療所情報

宿田曽診療所長　新川（にいかわ）　修（おさむ）

世の中では豪雨災害、値上げのニュースがよく報道され、医療関係ではOTC類似薬の保険給付の見直し（薬剤費の一部を自己負担する制度）が正式決定されました。木曜日を往診日として診療を行うようになりましたが、わがらの送迎サービスを利用する患者さんも多く、往診を希望する患者さんはまだ数人です。また、昨年はレントゲン機器が新しいものに変わる予定でしたが、世界情勢の影響？で納入されず今年度にずれ込むことになりました。医療機器も20年経つと修理不能のものが次々出てきて今後も順次新しい機器に更新していく予定です。診療所では今年も変わらず診療を行っていますので、何かあったら気軽に来院してください。



●宿田曽診療所（内科）
休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・
祝日・年末年始（12/29～1/3）
検査：心電図、レントゲン、エコー、
胃カメラ、大腸カメラ
住所：〒516-0222 南伊勢町田曽浦3813
電話：0599-69-2015



時　間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8：30 ～ 11：30	○	○	○	○	○	○	－
午後 2：30 ～　5：30	○	○	○	－	○	－	－



子どもの感染症の話

小児科　松林信幸

子どもの病気の多くは感染症です。ウイルスや細菌、たまに真菌（カビ）や原虫のものがあります。ウイルスの病気では多くの風邪がそうです。インフルエンザや新型コロナウイルス、ヒトメタウイルスやRSウイルス、ヘルパンギーナや手足口病、水ぼうそうや麻疹もウイルスでそれぞれ症状に特徴があります。

ウイルスと分かっていれば抗生剤なしで症状を軽くする処方でよくなるのを待ちます。細菌感染症と分かれば抗生剤が必要です。でもほかの病気が混じっていることもあるので注意が必要なこともあります。川崎病のように感染症ではなく、早く診断して早く治療を始めたほうが良い場合があるからです。それで必要な時は採血してみることがあります。鼻からの検査や採血はうれしいものではありませんが検査なしでは診断は難しいことが多いです。最近ヒトメタウイルスの流行がありましたが、0歳や1歳の児がかかると重くなることがあります。

それで早めの診断・治療ができると軽く済むことがあります。

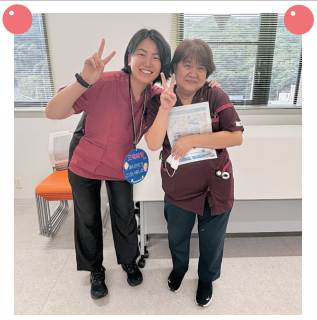
研修医報告会

病院の皆さんや地域の皆さんの優しさに触れ、新鮮なお魚や豊かな自然を堪能した1ヶ月でした。
とても楽しかったです！
本当にありがとうございました！！



中田 研修医（写真中央）

約1か月間大変お世話になりました。
皆様のおかげで、とても充実した地域研修となりました。なにより、南伊勢町についてたくさん知ることが出来てよかったです！
また南伊勢に遊びに来ます！



三宅 研修医　（写真左）

～地域医療の未来につなぐ取り組み～

令和８年度「みえ地域医療メディカルスクール」

７月 23 日、みえ地域医療メディカルスクールが行われ、町立南伊勢病院コースでは、22 名の高校生に参加していただきました。
当日は、南島メディカルセンターと町立南伊勢病院の院内見学や、エコーと内視鏡体験、医師たちとの交流会が行われました。実際にエコーや内視鏡の機械を触り「医療機器に触れる機会がないので、実際にエコーの体験ができて貴重な経験になりました」などの感想が聞かれました。また、交流会では医師や医学生の先輩方に気になることを熱心に質問していました。
参加していただいた皆さんありがとうございました。





令和８年度「三重県へき地医療体験実習」



８月 20 日から 21 日に、３名の医学生が三重県へき地医療体験実習で当院で実習を行いました。22 日には、松阪で開催されたへき地医療研修会で体験実習の報告をしてくれました。
実習では、院内カンファレンスに参加したり、内科の診察や古和浦へき地診療所での訪問診察に同行したり、患者さんがどのように通院しているかを感じてもらうため、デマンドバスにも乗車してもらいました。参加していただいた皆さん実習お疲れさまでした。

１日看護体験

７月３０日、高校生の１日看護体験が行われ、救急体験としてマネキンを相手に心肺蘇生法を行ったり、病棟では患者さんに付き添い散歩をする、患者さんの足浴を見学するなどしました。参加してくれた生徒さんの真剣な表情が印象的な１日になりました。



看護師募集中

若手から経験豊富なベテランさんまで
幅広く看護師を募集しています！
ブランクがあっても大丈夫です！
パート勤務であれば、週3日など
無理のないペースで勤務も可能です．

その他、詳しくは当院ホームページをご覧ください！見学も可能ですので、お気軽にご連絡ください．



１カ月間大変充実した研修を送ることができました。病院職員の方々が温かく迎え入れてくれたため、毎日充実していました。南伊勢病院で研修することができてよかったです！
ありがとうございました。



竹内 研修医

外来担当表

令和8年10月1日現在

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	初診／予約外	山　添	藤　井	町　永	中　川 藤　井	月1回 藤　澤 西　岡	土曜外来 （毎月第3土曜） 宮　﨑 山　添
		予約診①	藤　井	中　川	宮　﨑	宮　﨑	山　添	
		予約診②	中　川	山　添	西　岡	山　添	中　川	
	午後	初診／予約外	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	※物忘れ外来と禁煙外来・骨粗しょう症外来については、外来にお問い合わせください。
		予約診①		坂部茂俊 （循環器）	山　添	担当医	月1回 藤　澤 （老年内科）	
		予約診②	中　川 （循環器）	山　添		西　岡	中　川	
		訪問診療 施設往診 古和浦診療所	藤　井	中　川 坂　部	西　岡	山　添 町　永 月2回 藤　井		
小児科 内科・健診・予防接種			松　林		松　林 （午後）		松　林	※胃カメラは火・水・金の午前中です。外来にご相談ください。
脳神経内科 （予約制）			小久保		小久保			
整形外科 （予約優先）			三重大担当医 （午前）	11:30～ 装具相談 （予約制）	三重大担当医 （午前） 原 （午後）		竹　原	
リハビリテーション （予約制）			（午前）	（午前）	（午前）	（午前）	（午前）	※訪問診療については、地域連携室にお問い合わせください。
外科							吉　山	
内視鏡				西　岡	酒　徳		吉　山 西　岡	
皮膚科						水　野 （午前）		
眼科 （予約制）				三重大担当医 （午前）			伊勢日赤担当医 （午前）	

● 受付時間は午前8:00～11:30 / 午後1:00～4:00です。　● 都合により変更となることがあります。
受付状況により、最終受付時間よりも早めに受付を終了する場合がございます。



管理栄養士 あゆみちゃんの おすすめレシピ

朝晩の冷えを感じる季節となりました。
旬のさつまいもを使用した簡単メニューをご紹介します。さつまいもは、腸内環境を整える不溶性の食物繊維と水溶性の食物繊維をバランスよく含み、また、むくみを改善するカリウムや肌のシミ対策・美肌効果をするビタミンCや抗酸化作用の効果があるβカロテン・ポリフェノール等を含んでいます。

さつまいもとベーコンのきんぴら



エネルギー　132kcal
塩分　0.7g（1人分）

材料　（4個分）

さつまいも…200g
ベーコン……2枚
A［砂糖……大さじ1/2
　醤油……大さじ1/2
　みりん……大さじ1/2
仕上げ用
ごま油……小さじ1/2
黒ごま……適量

ポイント

汁気はしばらくするとさつまいもが吸収し、やわらかめの仕上がりになります。
さつまいもの種類や太さにもよりますが、歯ごたえを残したい場合は、加熱時間を短めに調整してください。

作り方

❶ さつまいもは5～6mmくらいの細切りにして、5分程水にさらし、水気を切る。
❷ ベーコンは、1cmの幅に切る。
❸ ①、②、混ぜ合わせたAとともに耐熱容器に入れる。
❹ 軽くラップをして600Wの電子レンジで3分程加熱する。
　ラップを外し、上下を返すように混ぜたら、再びラップをして600Wの電子レンジで1分程加熱する。
❺ ④へ仕上げ用のごま油と黒ごまを加えて全体を混ぜたら出来上がり。

編集後記

今年の夏も、メディカルスクールやへき地医療体験実習、1日看護体験など、医療従事者を目指す学生のみなさんが多く当院に来てくれました。今年も残り少なくなってきましたが、引き続き、夢に向かって努力する学生のみなさんを町立南伊勢病院は応援していきます！

職員募集

現在、一緒に働いていただけるスタッフを募集しています。詳しくは、右のQRコードから当院ホームページをご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。
【問い合わせ先】TEL 0599-66-0011
QRコード



町立南伊勢病院
〒516-0109 三重県度会郡南伊勢町船越2545
TEL 0599-66-0011　FAX 0599-66-1213
URL: https://minamiise-hospital.com/
ホームページ QRコード