



町立南伊勢病院

発行
令和8年2月

vol.37

令和7年を振り返って / 救急体制の変更
宿田普診療所情報 / 災害時トリアージ訓練を実施しました
福祉ふれあい広場に参加しました
外来担当表 / おすすめレシピ / 編集後記

News



令和7年を振り返り

院長 山添 尚久

旧年中は大変お世話になりました。誠にありがとうございます。町民の皆さま、関係機関の皆さまのご理解とご協力のおかげで、無事新年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

令和7年は、スタッフ不足など厳しい状況が続く一年でしたが、南島メデイカルセンターをはじめとする関係機関との連携を一層深めながら、持続可能な地域包括医療・ケアを模索してきた一年でもありました。

私の視点で、町立南伊勢病院の主な出来事を振り返ります。

1. 南伊勢町地域医療ネットワーク 設置から1年

南島メデイカルセンターと一体となった取り組みが1年を迎え、全国国保地域医療学会で活動報告を行いました。全国の先進事例も参考にしながら、当地に合った地域包括医療・ケアを進めています。

2. 電子カルテシステムの更新、オンライン診療のトライアル

病院の電子カルテを、訪問診療や施設往診時にも活用できるシステムへ更新しました。

また、古和浦診療所では、鳥羽市離島診療所群と同じシステムを用いたオンライン診療を試み、通院が困難な方への新たな診療の形を検証しました。

3. 健診・検診体制の強化

当院かかりつけの方が再診と同時に健診・検診を受けられる体制に見直し、特定健診・後期高齢者健診ともに受診者数を増やすことができました。今後は、普段、医療機関を受診されない方へのアプローチを続けていきます。

4. 入院患者さんの面会制限の緩和

伊勢保健所管内の医療機関の対応状況も参考にしながら、11月より面会制限を緩和しました。

5. 災害対応・訓練への取り組み

カムチャツカ半島沖地震で津波警報を経験しました。12月には災害時トリアーシ訓練を実施し、ドクターヘリの離着陸訓練も行いました。

6. 研修医・医療系学生の受け入れ

研修報告会では診療内容だけでなく、考察や研究にも取り組んでもらいました。当院スタッフへのアンケート調査など、現場を見つめ直す機会にもなりました。

7. 看護部を中心とした体制の見直し

人員の入れ替わりや子育て世代の増加を背景に、時代に合った働き方への対応を進めています。引き続き、職員が安心して働ける職場づくりに取り組みます。

スタッフ不足は依然として厳しい状況にありますが、限られた資源の中でも入院病床を守ることを最優先に、運営の見直しを進めています。今後も南島メデイカルセンターとの連携を生かし、地域医療

の砦としての役割を果たしてまいります。地域の皆さまに信頼され、医療従事者からも選ばれる病

院を目指し、外向きの視点を大切にしながら一歩ずつ前へうごよろしくお願い致します。

お知らせ

休日や夜間の電話相談について

いつも町立南伊勢病院をご利用いただき、ありがとうございます。

当院では、医療体制を見直すことになり、1月から休日や夜間の電話相談の対応時間が変わりました。

【電話相談ができない時間】

平日：夜9時から、翌朝8時30分まで

土日・祝日：夕方5時15分から、翌朝8時30分まで

この時間は、当院では電話相談を行っておりません。

【休日や夜間に困ったときは】

救急医療情報センター（☎059-229-1199）にお電話いただくと、「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けることができます。



ご不便をおかけしますが、どうかご理解をお願いいたします。

宿田曾診療所情報

宿田曾診療所長 新川 修



昨年も世の中では関西万博、コメ価格高騰、医療関係では従来の保険証が12月2日から廃止されるなどいろいろなことがありました。

診療所は昨年度から従来の医師1名、看護師2名、事務2名、検査技師1名に加えて診療助助の1名が新たに加わって計7名で診療を行っています。昨年末にコンピューターが更新（将来的には電子カルテ）され、今年はレン

トゲン撮影装置が新しいものになる予定ですが、診療の中身が変わるわけではありません。宿田曾地区でも患者さんの高齢化に伴い通院も困難になってきた人が多くなり、今年は木曜日を往診日に変更して診療を行う予定です。通院困難な患者さんは気軽に相談してください。今年一年「働いて 働いて 休んで 休んで 働いてまいります」



宿田曾診療所（内科）休診日：日曜・祝日・木曜午後・土曜午後・年末年始（12/29～1/3）

検査：心電図、レントゲン、エコー、胃カメラ、大腸カメラ

住所：〒516-0222 三重県度会郡南伊勢町田曾浦 3813

電話：0599-69-2015

医師：新川 にいかわ 修 おさむ

時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○	-
午後 2:30 ~ 5:30	○	○	○	-	○	-	-



災害時トリアージ訓練を実施しました!!

2025年12月13日(土)に、南海トラフ地震のような大規模災害を想定したトリアージ訓練を実施しました。

トリアージとは、災害等で多数の傷病者が同時に発生した場合、傷病者の緊急度や重症度に応じて適切な医療処置や搬送を行うために傷病者の治療優先順位を決定することをいいます。大規模災害が発生し多数傷病者が当院にきたという想定で、正面玄関前でトリアージを行い、緊急度に応じて当院で可能な救命処置を実施、その後高度医療機関へ搬送する。これらの流れや必要な対応等について訓練を行いました。



訓練当日は、広域搬送手段であるドクターヘリの要請・対応訓練のため、関係各所にご協力いただき、実際にドクターヘリも運行し当院に来ていただきました。

災害時に当院として必要な対応がしっかり行えるよう、このような訓練を今後も欠かさず実施していきます！

福祉ふれあい広場に参加しました!!

2025年11月に、南島メディカルセンターと町立南伊勢病院と一緒に「みーこむねっと（南伊勢町地域医療ネット）」として、福祉ふれあい広場に参加しました。



今回は、訪問看護についての相談、介護相談、血圧測定、栄養相談、理学療法士による健康体操・握力測定などを実施しました。



沢山の方々に来場していただきました。ありがとうございます。

❖❖❖❖ 外 来 担 当 表 ❖❖❖❖

令和8年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午 前	初診／ 予約外	町 永	谷 口	鈴 木	谷 口	月1回 藤 澤 町 永	※物忘れ外来 と禁煙外来・ 骨粗しょう 症外来につ いては、外 来にお問 合わせくだ さい。 ※胃カメラは 火・水・金 の午前中 です。外来 にご相談く ださい。 ※訪問診療・ 訪問看護に ついては、 地域連携 室にお問 合わせくだ さい。
		予約診①	谷 口	中 川	宮 崎	宮 崎	山 添	
		予約診②	中 川	山 添	町 永	山 添	中 川	
	午 後	初診／ 予約外	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	
		予約診①	谷 口	坂 部 (循環器)	山 添	宮 崎	月1回 藤 澤 (老年内科)	
		予約診②	中 川 (循環器)	山 添		鈴 木	中 川	
訪問診療 施設往診 古和浦診療所		町 永	中 川 坂部・町永	鈴 木	山 添	月2回 谷口		
小児科 内科・健診・予防接種		松 林		松 林 (午後)		松 林		
脳神経内科 (予約制)		小久保		小久保				
整形外科 (予約優先)		三重大担当医 (午前)	11:30~ 装具相談 (予約制)	三重大担当医 (午前) 原 (午後)		竹 原		
リハビリテーション (予約制)		(午前)	(午前)	(午前)	(午前)	(午前)		
外 科						吉 山		
内 視 鏡			鈴 木	酒 徳		吉 山		
皮 膚 科					近 藤 (午前)			
眼 科 (予約制)			三重大担当医 (午前)			伊勢日赤担当医 (午前)		

● 受付時間は午前 8:00 ~ 11:30 / 午後 1:00 ~ 4:00 です。 ● 都合により変更となることがあります



管理栄養士
あゆみちゃんの

おすす
め しし
ぴ

柚子入りホット
ヨーグルトドリンク

寒い日が続きますね。ほっと体が温まる飲み物はいかがですか？
ゆずにはビタミンC、クエン酸、ヘスペリジン、リモネン、カリウムなどが含まれて
おり、風邪予防、美肌、疲労回復、冷え解消改善などの働きがあります。

材 料 (4人分)

A { 飲むヨーグルト(砂糖入り)
.....400cc
甘 酒.....200cc
柚 子.....2個
生姜すりおろし.....1片

作 り 方

- ① 柚子は種を除いて果汁を絞る。
- ② 生姜はすりおろす。
- ③ A、①、②を一緒にミキサーで攪拌する。
- ④ ③を鍋に移して沸騰させない程度に温める。
- ⑤ コップにいれて、お好みで柚子皮を散らす。



エネルギー 107kcal (1人分)

ポイント

沸騰させすぎるとヨーグルトが分離するのでほんのりと温める程度にしましょう。お好みで、ゆずの皮をジャムにしたものやちみつを加えてもおいしいですよ。

編 集
後 記

表紙の写真は、ゆた海フェスタ、福祉ふれあい広場、災害時トリアージ訓練の写真です。我々は南伊勢町の一員として各種町内イベントに参加しています。本年も皆様の健康を守るため頑張っていますので皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

