町立南伊勢病院 News

発行
平成29年9月
vol.7

院長あいさつ“高台への新築移転を控えて”
医局から（渡邊 Dr）/ 新任職員紹介
新しくなった診察受付の紹介
医学部進学セミナー / 1日看護体験
外来担当表 / おすすめレシピ / 編集後記

高台への新築移転を控えて

町立南伊勢病院 院長　宮崎光一

町民のみなさん、こんにちは。今回は、町立病院の高台への新築移転に向けて、お話をさせていただきます。

町立病院は、近く来襲するかもしれない東海・東南海・南海地震に伴う巨大地震に備えなければならない状況が差し迫っています。また、当院は築40数年を経て老朽化も進んできています。そこで今回、高台への新築移転となった次第です。新しい移転先は、海抜約90ｍであり、津波対策としてはまずは安泰と思われます。加えて、免震構造となりますので、地震襲来時にもその診療機能は維持できるものと思います。

また、全国的に人口減少に加え高齢者が増加の一途をたどろうとしている現在、当町でも高齢者のみなさんが安心して暮らせる体制の整備が必要となってきています。住み慣れた地域で、どんな身体的状況であろうとも安心して生活できる体制の整備が不可欠です。町立病院としては、このいわゆる「地域包括ケア構想」の中核となるべく体制の整備が必要であり、新築移転にあたってはその機能を取り込んでいきたいと思っています。地域の診療所の先生方や介護施設の関係者、ケアマネジャーのみなさん、地域で活躍されておられる薬剤師のみなさん、さらに医療・福祉関係に携わる行政のみなさんとの綿密な連携の上に、地域包括ケアを実現させたいと思います。

町立病院を預かる私としては、地域のみなさんのかかりつけ医でありたいと常々思っています。病気の診断と治療だけでなく、健康教室や検診を通じて町民のみなさんの健康維持・増進にもかかわっていきたいと思いますし、万が一病気になられた時には、まず地域の診療所や町立病院を利用していただきたいとも思います。そのうえで、当院で対応困難な重症疾患であれば、伊勢・志摩方面の大きな病院に紹介もさせていただくこともできますし、当院で対応可能な疾患であれば入院も含めて当院で対応させていただきたいと思います。また、重症疾患から回復された後、ご自宅へ戻られるまでの療養期間として、当院に入院していただくことも可能かと思います。当院からの退院にあたって、施設入所が必要な方には担当ケアマネジャーの方、ご家族の方や当院の地域連携室の担当職員との連携の中で適切な施設を探していきましょう。施設入所中の方が具合の悪くなった時には、可能であればまずは当院で対応させていただきたいと思います。さらに、当院では訪問看護ステーションも併設して、訪問診療にも力を注いでいます。望まれる方には在宅での看取りにも対応しています。

まだまだ、不十分なところもあり発展途上の当院ではありますが、町立病院としての矜持を忘れずに、プライドを持って今後も取り組んでいきたいと思っています。

当町の、あるべき地域医療の実現を目指す当院にとって、必要なのは皆さん方のご協力とご理解です。どうぞ、町立病院のサポーターになってください。みなさんの励ましの言葉ほど力強いものはありません。勇気づけられるものはありません。高齢になっても安心して暮らせる南伊勢町を目指して、一緒に成長していきましょう。

これからも、何卒、町立病院をよろしくお願いします。

ピロリ菌検査のすゝめ

町立南伊勢病院 内科
渡邊大和

皆さんこんにちは。残暑厳しい中、いかがお過ごしでしょうか。

さて皆さん、突然ですが、みぞおちのあたりがキリキリする、胃がムカムカする、最近よく吐き気がするなんて経験はありませんか。もしかしたらピロリ菌に感染しているサインかもしれません。

そもそもピロリ菌って何？

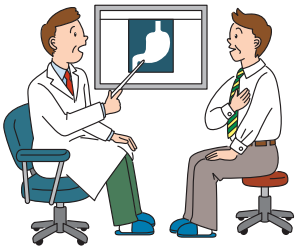
『ピロリ菌』なんてかわいい名前が付いてますが、正式名称はヘリコバクター・ピロリと言います。細菌の一種で、胃の粘液にすみつき炎症を引き起こしたりします。

ピロリ菌って何が悪いの？

胃炎や胃・十二指腸潰瘍、胃癌の原因になることがあります。特に感染した人のほとんどが胃炎を引き起こします。除菌しない限りピロリ菌は胃の中に住み続け、胃の粘膜をもろくしていきます。その結果、将来的に胃・十二指腸潰瘍、胃癌になる可能性が高くなります。

ピロリ菌かもって思ったらどうするの？

一度胃カメラ検査をすることをお勧めします。それでピロリ菌感染が疑わしいかどうかがわかります。疑わしい場合は袋に息を吹き込む検査でピロリ菌感染の有無を簡単に調べることができます。血液検査でも、ピロリ菌感染の簡単なチェックができますので、まずはお気軽に相談しに来てください。



新任職員紹介

看護師
戸澤里美（とざわさとみ）

引っ越してきたばかりで、この辺のことはまだあまり知りません。どうぞよろしくお願いします。

理学療法士
丸山智央（まるやまともお）

皆さんが笑顔になれるリハビリを行っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

准看護師
中嶋明菜（なかじまあきな）

地域の皆様に信頼されるあたたかみのある看護を目指し邁進していきたいと思います。

病院システムが変わりました！

新しい受付機です
よろしくお願いします

平成29年７月１日より当院のオーダリングシステムを変更しました。
これに伴い、外来受診の流れが一部変更になりましたので、お知らせします。

① 受　付

- 診察券、保険証等をもってお越しください
- 検査のみの方も受付をお願いします
- 受付後は「外来基本スケジュール」をお受取りください

当院の診察券です
どちらでも使えます

② 診察、検査等

- 外来基本スケジュールは診察時はスタッフに、検査時は検査窓口に提出してください
- 予約票が今までのものと変更になります

③ 会　計

- 会計窓口からお呼びするまで待合ロビーでお待ちください

診察時間

午前　9：00～12：00
午後　2：00～4：00

受付時間　午前8：00～午後4：00
※午前に診察の方は、受付11：30までです

診療科によっては診察曜日や時間等が異なりますので、最裏面「外来担当表」をご確認ください

開催報告

平成29年度 医学部進学セミナー

平成29年8月2日に、今年も三重県内の県立高校生を対象に、県教育委員会と協力して医学部進学セミナーを開催しました。セミナーには四日市高校や津高校など8校から計23名の医師を志す高校生が参加しました。

高校生らは南島メディカルセンター、町立南伊勢病院を見学後、役場南勢庁舎にて医師や研修医との交流を行い、医師の経験談や患者さんへの想いに耳を傾けました。医師達も熱い志を持つ高校生達に刺激を受けた様子でした。

県教育委員会アンケートより

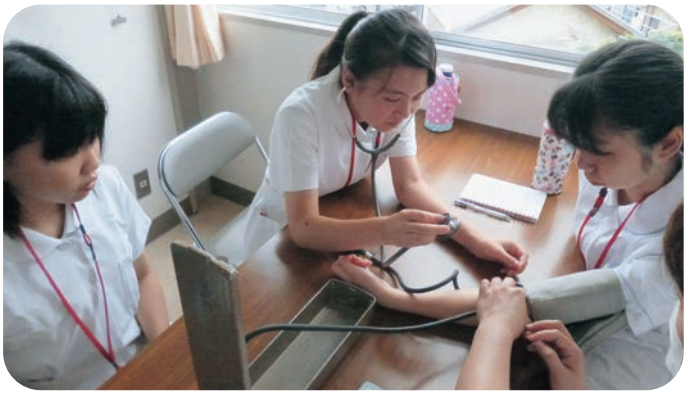
- それぞれの医師の思いが聞けてよかった。モチベーションが上がり、へき地医療は「人生」を見る医療だとわかった。
- 実際の医師との交流で、将来同じ職場で働きたいと強く感じた。
- 治療を受ける場所としてだけでなく、生活の場として考えられた空間だと知り、とても感動した。
- 南島メディカルセンターも町立南伊勢病院も地域にとって重要な役割を担っているということが伝わってきて、そんな場所で働きたいなと憧れました。

1日看護体験

平成29年7月27日(木)、28日(金)の2日間にわたり、1日看護体験が行われました。

高校生5名の参加があり、院内の見学や患者様との交流を体験してもらいました。

最初は緊張もありましたが、患者様との触れ合いで笑顔もみられ、充実した1日を過ごすことが出来ました。「この体験で、看護師を目指す気持ちが強くなりました。」と話す表情が印象的でした。お疲れさまでした。



参加者からの声

- 改めて大変な仕事だと感じた。
- 看護師になりたいと強く思った。
- 色々な体験ができ本当に楽しかった。
- 患者さまに“ありがとう”と言われ、うれしかった。

外来担当表

平成29年8月1日現在

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	予約外① 初診・健診	山　添	野　田	渡　邊	中　川	宮　﨑 藤　澤(老年内科) (月１回)	勤労者外来 宮　﨑 (月１回) 塚　本 (月１回)
		予約外② 初診・健診	渡　邊	渡　邊	野　田		渡　邊	
		予約診①	中　川	中　川	第2･4　山　添	山　添	山　添	
		予約診②	宮　﨑	宮　﨑	第1･3　宮　﨑 第2･4　塚　本	宮　﨑	中　川	
	午後	初診／ 予約外	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		予約診	※禁煙外来	山　添	第2･4　塚　本	宮　﨑	中　川	
		訪問診療 施設往診	中　川 (月２回)	中　川 野田・坂部	宮　﨑	山　添	渡　邊(月２回) 藤　澤(月１回)	
整形外科 (予約優先)			竹　原 (午前)	竹　原 (午前・午後)		竹　原 (午前・午後)	竹　原 (午前)	
神経内科 (予約制) ※月一回物忘れ外来あり			小久保		小久保			
外科				大　森 9:00～17:00	大　井 13:00～17:00		廣　9:00～12:00 井出 13:00～17:00	
皮膚科						近　藤 9:00～11:30		

● 受付時間は８：00～16：00です。　● 診療科によっては、診察曜日や時間等が異なります。

管理栄養士 あゆみちゃんの おすすめレシピ

残暑厳しい中 さっぱりと♪

梨のソルベ

材料（４人分）

梨……1個
ポッカレモン……小さじ2
砂糖……大さじ3
水……大さじ2
ヨーグルト……150ｇ

作り方

❶ 梨の半分は、５㎜の角切りする。
❷ 残りの半分の梨、ポッカレモン、砂糖、水をミキサーにかける。
❸ ❶、❷、ヨーグルトをかき混ぜ、容器に入れ、冷凍庫で冷やし固める。
❹ １～２時間に、一度フォーク等でかき混ぜる。これを、２～３回繰り返す。

エネルギー　79kcal（1人分）

一言メモ

梨の薬効として、疲労回復・咳・痰・解熱・のどの痛み・消化促進・二日酔い改善などに効果があります。
栄養は、梨の皮部分に多く、カリウム、アスパラギン酸、ポリフェノールが豊富に含まれています。
今回は、梨の皮もまるごと使用し、梨の食感を残すために、全部すりおろさず、半分は角切りにしました。

編集後記

表紙は、県内の高校生が参加した、医学部進学セミナーと１日看護体験の写真です。
参加された皆さんの感想はどれもすばらしく、将来、この中から町立南伊勢病院へ来てくれる人がいたらいいですね。

町立南伊勢病院
〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦2969
TEL 0599-66-0011　FAX 0599-66-1213
http://www.amigo2.ne.jp/~nanseih/

訪問看護ステーション みかん
〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦2969
TEL 0599-66-2900　FAX 0599-66-2901